

La parola della
settimana

sindemia

La pandemia ha comportato una serie di pesanti **conseguenze individuali**, non solo di salute, che impattano anche sulla società

DIZIONARIO

IL SIGNIFICATO LETTERALE

Indica un insieme di problemi (sociali, economici, ambientali e di salute) dati dall'azione contemporanea di due o più malattie, con pesanti ripercussioni sulla società. Deriva dall'inglese *sindemic* (*sinergy*, sinergia, ed *epidemic*, epidemia).

La mente in pericolo

Un milione di nuovi casi di disagio mentale. È questa la previsione della *Sinpf* (Società italiana di

neuropsicofarmacologia) riguardo agli effetti del Covid-19 sul benessere psicologico degli italiani. Non sempre a provocarlo è la malattia in sé o la paura di contrarre l'infezione. A volte, a scatenarlo possono essere preoccupazioni in ambito professionale, altre la difficoltà a superare il lutto per la perdita di una persona cara deceduta a causa del nuovo Coronavirus, altre volte ancora problemi ad adattarsi alle nuove routine a cui si è obbligati per via delle imposizioni del Governo. Nelle persone che guariscono dal Covid-19 spesso si manifestano disturbi psichiatrici. Chi contrae il virus

Quella scatenata dal Covid-19 non è una "semplice" pandemia, bensì si può considerare una sindemia. La situazione d'emergenza attuale, infatti, non è solo legata all'infezione in sé. Certo, tutto ha avuto origine dal virus Sars-Cov-2, ma a poco a poco il quadro si è fatto sempre più complesso. Il timore del contagio, ma anche l'incertezza economica e i cambiamenti nelle relazioni interpersonali, hanno ripercussioni negative sulla psiche, soprattutto quando si sommano fra loro. Essendo strettamente collegati, infatti, ciascuno alimenta gli altri.

rischia di sviluppare soprattutto ansia e insonnia, ma alcune volte i problemi sono più seri. Inoltre, in questa situazione, anche perdere un parente o un amico è diverso che in passato. Infatti, se prima era possibile stare vicino alla persona cara, le restrizioni imposte per limitare la diffusione della malattia hanno impedito a molti di vivere questo momento come avrebbero desiderato. Così, è più difficile superare il lutto.

Un danno maggiore per le fasce deboli

La crisi economica conseguente alla pandemia sta avendo ripercussioni su ampie fasce della popolazione. Però pesa di più sulle persone con un reddito basso, che sono a maggior rischio di depressione. Tra le categorie più esposte al problema compaiono le donne: più soggette ai disagi della sfera psichica sono spesso svantaggiate sul lavoro e molte volte devono farsi carico di tutte le incombenze familiari. Nemmeno ragazzi e anziani sono "immuni" alle conseguenze del virus. Per via delle restrizioni, i giovani stanno patendo soprattutto la lontananza fisica con i loro coetanei, mentre molte persone più un'età con gli anni degli over hanno vissuto (e tanti non vaccinati vivono ancora) con l'ansia di essere contagiati.

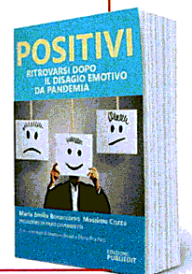
da leggere



Migliorare la visione

Questo volume fornisce alcuni suggerimenti preziosi per riconoscere i segnali di allarme legati alla pandemia da Covid-19, ma anche consigli per migliorare il proprio benessere, a partire dalle opportunità che questa situazione ha comunque offerto. Così, il termine "positivi" recupera la propria accezione originaria e, dunque, ottimistica, del tutto opposta a quella oggi maggiormente in uso e associata all'esito del tampone.

Titolo: Positivi. Ritrovarsi dopo il disagio emotivo da pandemia
Autori: Maria Emilia Bonaccorso, Massimo Cozza
Editore: Edizioni Publiedit
Prezzo: € 10,90



A cura di Roberto De Filippis.

psiche

È LA PIÙ COLPITA DALLA SITUAZIONE E, A SUA VOLTA, ALIMENTA ALTRI DISAGI

72 viversaniebelli

