

CONGRESSO  
Programma definitivo

# IL CERVELLO E I CAMBIAMENTI

Le sfide climatiche, ambientali, affettive e adattive.

BORMIO, 13 - 16 APRILE 2023

Con il patrocinio di:

Sistema Socio Sanitario



ATS Montagna  
ASST Papa Giovanni XXIII  
ASST Valtellina e Alto Lario



Provincia di  
Sondrio



Comune di  
Bormio



Società Italiana  
di Psichiatria



Società Italiana  
di Psichiatria  
Sezione Lombardia



Società Italiana di  
Neuropsicofarmacologia



Coordinamento  
Nazionale SPDC



SIPs  
Società Italiana  
di Psicologia

**CONGRESSO**  
Programma definitivo

# IL CERVELLO E I CAMBIAMENTI

Le sfide climatiche, ambientali, affettive e adattive.

**BORMIO, 13 - 16 APRILE 2023**

**Sede**

Hotel Palace  
Via Milano 54  
23032 Bormio (SO)  
Tel. 0342/903131

**Presidente del Congresso**

Claudio Mencacci

**Segreteria Scientifica**

Emi Bondi  
Tel. 035/2673818

**Segreteria Organizzativa**

MONTE REIT Srl  
Via Stelvio, 44  
23017 MORBEGNO SO  
Tel. 0342/614625  
info@montereit.it

**Provider ECM**

Lopez Eventi e Congressi  
Id n. 406

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento per la figura di: Medico chirurgo (Psichiatria, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Medicina generale, Psicoterapia), Psicologo (Psicologia, Psicoterapia).

Riferimenti ECM:

- FORMAZIONE RESIDENZIALE I MODULO evento n. 376939 crediti assegnati 10.5
- FORMAZIONE RESIDENZIALE II MODULO evento n. 376955 crediti assegnati 8.4

MODALITA' RESIDENZIALE

Obiettivo Formativo: Linee guida - protocolli - procedure

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio:

- essere regolarmente iscritti al Corso
- registrarsi nell'area riservata [www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)
- garantire la presenza effettiva in sala al 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento accreditato
- osservare la massima puntualità in sala (la presenza sarà rilevata con il sistema elettronico a badge)
- dopo la conclusione dell'evento RES completare on line (area riservata [www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)) il test di valutazione dell'apprendimento. Tale test può essere effettuato una sola volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti. Subito dopo sarà possibile compilare il questionario sulla qualità percepita.
- nell'area "Il mio pannello" si potranno visualizzare e scaricare l'attestato di partecipazione al Corso e il certificato di attribuzione dei crediti ECM

L'onda di cambiamento determinata dall'innovazione scientifica che ha caratterizzato il XX secolo, sicuramente la più eclatante di tutta la storia dell'umanità, non si è arrestata con il nuovo millennio, ma, anzi, ha accelerato la sua corsa, consentendo nuovi e importanti traguardi in tutti i campi delle attività umane. L'innovazione tecnologica e soprattutto la rivoluzione digitale hanno fatto entrare l'umanità in una nuova era, forgiando un mondo freneticamente in trasformazione che se da un lato offre possibilità tecniche impensabili dall'altro crea anche profonde ripercussioni sul piano sociale, legate al necessario bisogno di adattamento al cambiamento. Contemporaneamente ci si è iniziato anche ad interrogare sul piano culturale ed etico se questa "corsa" inarrestabile stia davvero migliorando la condizione umana.

Il sancito e definitivo passaggio ad una società digitale e telematica ha aumentato il gap generazionale fra i cosiddetti Boomers (i nati nella metà del secolo scorso) e le generazioni Millenium e Zeta, che oggi spesso parlano linguaggi differenti. Esaurita la "spinta sociale" al miglioramento delle condizioni di vita che ha caratterizzato la generazione dei boomers, le nuove generazioni fanno i conti con incertezza e recessione sul piano economico e la prospettiva concreta di avere, per la prima volta, un futuro sociale ed economico peggiore di quello dei loro genitori.

L'epidemia da Covid, la guerra in Europa, il clima di recessione hanno fatto tornare presenti fantasmi ormai collettivamente archiviati nel passato, ingenerando ansia, accentuando l'insicurezza, minando la fiducia indiscussa nella scienza e nel progresso che ha caratterizzato la spinta propulsiva dell'umanità a partire dalla rivoluzione industriale. La forte fase di transizione propria della società attuale si manifesta anche a livello culturale ed etico, con una profonda crisi delle certezze legate

ai valori e ai costumi tradizionali e una fase cosiddetta di "fluidità", in cui tutto è apparentemente possibile e giustificabile e, nello stesso tempo, incerto e contraddittorio. Nell'era della globalizzazione, in cui tutti sono apparentemente vicini e "connessi", sono aumentati di fatto la solitudine, l'isolamento affettivo e la sofferenza mentale di molti.

Non ultima, infine, la questione ambientale: la consapevolezza del rischio di essere ad un "punto di non ritorno", per preservare l'habitat necessario alla sopravvivenza della nostra specie, e l'impotenza di non riuscire a intervenire in modo coerente ed efficace allarmano e opprimono le nuove generazioni che si vedono consegnare un mondo diverso da quello in cui hanno vissuto i loro genitori.

Obiettivo del Congresso sarà quello di fornire un momento di riflessione e approfondimento dei grandi cambiamenti cui stiamo assistendo e di quanto le profonde modifiche avvenute nella società, nella cultura e nella scienza abbiano impattato sulla sia pur straordinaria capacità di adattamento della nostra mente.

Cercheremo di capire come il nostro cervello, chiamato a processare un numero di dati sempre maggiore e costretto a continui adeguamenti e cambiamenti, possa mantenere il livello di performance necessario a vivere e lavorare in un mondo sempre più complesso e, soprattutto, a mantenere il proprio benessere. Approfondiremo le correlazioni fra cambiamento socio - culturale e psicopatologia, fra ambiente e psicopatologia, i "nuovi disturbi", ma anche come si sono modificate le espressioni psicopatologiche delle malattie psichiche.

Cercheremo, infine, di fare il punto sulle nuove opportunità terapeutiche che il progredire delle conoscenze scientifiche ci consente oggi.

# RELATORI

<b>U. Albert</b>	Professore Associato Università di Trieste	<b>L. Loretto</b>	Presidente Onorario Società It. di Psichiatria Forense - già Direttore Clinica Psichiatrica Università di Sassari
<b>A. Amatulli</b>	Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASST Brianza	<b>G. Maina</b>	Professore Ordinario Università di Torino - Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Luigi Gonzaga
<b>M. Amore</b>	Professore Ordinario Direttore Dipartimento di Neuroscienze Università di Genova	<b>G. Martinotti</b>	Professore Associato Università di Chieti
<b>M. Balestrieri</b>	Professore Ordinario Università di Udine	<b>C. Mencacci</b>	Direttore Emerito DSMD ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano - Copresidente SINPF
<b>A. Bellomo</b>	Professore Ordinario Università di Foggia - Presidente Società It. Riabilitazione Psicosociale	<b>G. Migliarese</b>	Direttore UOC Lomellina 59 ASST Pavia
<b>G. Biggio</b>	Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia Università di Cagliari	<b>G. Nicolò</b>	Direttore DSM Asl Roma 5
<b>G. Boi</b>	Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Zona Sud Asl di Cagliari	<b>F. Oliva</b>	Ricercatore Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Università di Torino
<b>E. Bondi</b>	Direttore DSMD ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo - Presidente Società Italiana di Psichiatria	<b>L. Palagini</b>	Psichiatra Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana
<b>P. Brambilla</b>	Professore Ordinario Università di Milano - Direttore S.C. Policlinico Milano	<b>M. E. Percudani</b>	Direttore DSMD ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano
<b>P. Calò</b>	Direttore U.O.C. Centro Salute Mentale Campi S.na (LE) - DSM ASL Lecce	<b>P. Pietrini</b>	Professore Ordinario Direttore Scuola IMT Alti Studi di Lucca
<b>A. Ceresoli</b>	Direttore L'Eco di Bergamo	<b>P. Piras</b>	Sostituto Procuratore della Repubblica Tribunale di Sassari
<b>G. Cerveri</b>	Direttore DSMD ASST Lodi	<b>P. Politi</b>	Professore Ordinario Università di Pavia - Direttore DSMD ASST Pavia
<b>M. Clerici</b>	Professore Ordinario Università Milano Bicocca - Direttore DSMD ASST Monza	<b>M. Rabboni</b>	Professore a contratto Università di Milano; già Direttore DSMD ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
<b>A. Conca</b>	Direttore Servizio Psichiatrico Comprensorio di Bolzano - Professore Università Innsbruck	<b>G. Remuzzi</b>	Direttore Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS
<b>A. de Bartolomeis</b>	Professore Ordinario Università di Napoli Federico II- Direttore UOC di Psichiatria e Psicologia	<b>M. Rocchetti</b>	Psichiatra ASST Pavia - Coordinamento Nazionale Giovani Psichiatri SIP Lombardia
<b>S. De Giorgi</b>	Direttore DSM Asl Lecce - Presidente Società Italiana Psichiatria Sociale	<b>C. Saffioti</b>	Direttore Sanitario Fondazione Emilia Bosis di Bergamo
<b>B. Dell'Osso</b>	Professore Ordinario Università di Milano - Direttore DSMD ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano	<b>V. Salvi</b>	Professore Associato Università di Ancona
<b>A. Di Giorgio</b>	Psichiatra ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo	<b>G. Serafini</b>	Professore Ordinario Università di Genova
<b>G. Di Sciascio</b>	Direttore SC Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura ASL Bari	<b>A. Tortorella</b>	Professore Ordinario Università di Perugia
<b>F. Durbano</b>	Direttore DSMD ASST Melegnano e della Martesana	<b>M.Trianni</b>	Sostituto Procuratore della Repubblica Tribunale di Monza
<b>A. Fagiolini</b>	Professore Ordinario - Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Organi di Senso Univ. Siena	<b>M. Vaggi</b>	Psichiatra libero professionista
<b>L. Ferini Strambi</b>	Professore Ordinario di Neurologia Università Vita - Salute San Raffaele di Milano	<b>S. Varia</b>	Direttore Modulo 5 DSM Azienda Sanitaria Provinciale Palermo
<b>S. Ferracuti</b>	Professore Ordinario di Psicologia Clinica Sapienza Università di Roma	<b>V. Villari</b>	Direttore DSM AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
<b>C. Fraticelli</b>	già Direttore DSMD ASST Lariana di Como	<b>A. Vita</b>	Professore Ordinario Università di Brescia - Direttore DSMD ASST Spedali Civili di Brescia
<b>C. Gesi</b>	Psichiatra ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano		
<b>G. Giupponi</b>	Psichiatra Servizio Psichiatrico Comprensorio di Bolzano		
<b>L. Grassi</b>	Professore Ordinario Università di Ferrara		

Giovedì **13** aprile

**ore 08.30** Registrazione dei partecipanti  
**ore 09.00** Apertura del Congresso- Saluto delle Autorità  
Presentazione del Congresso

## I MODULO

**ore 09.15** **SESSIONE PLENARIA**  
13.15

**I SESSIONE** Chairperson: *E. Bondi, C. Mencacci*

**ore 09.15** Introduzione alla sessione  
**ore 09.30** Psicopatologia di una società in transizione.

**ore 09.55** Cambiamenti climatici, crisi ambientale e nuove psicopatologie.

**ore 10.20** Inquinamento atmosferico e patologie psichiatriche.

**ore 10.45** Question time – Discussione

**ore 11.00** *Coffee break*

**II SESSIONE** Chairperson: *E. Bondi, M.Rabboni*

**ore 11.30** Introduzione alla sessione  
**ore 11.45** Determinanti socio ambientali negli esordi psicotici.

**ore 12.10** TSO e tentativi di suicidio: le variabili stagionali.

**ore 12.35** Question time – Discussione

**ore 12.45** Lettura Magistrale  
Il cervello e il mondo che lo circonda.

**ore 13.15** *Cocktail di benvenuto*

*E. Bondi – C. Mencacci*

*C. Mencacci*

*A. Conca*

*A. Tortorella*

*A. Vita*

*G. Maina*

*P. Pietrini*

Giovedì **13** aprile

## II MODULO

**ore 14.45** **SESSIONE PLENARIA**  
19.00

**I SESSIONE** MEET THE EXPERT

**ore 14.45** Agonisti parziali: focus su brexpiprazolo.

**II SESSIONE** Chairperson: *M.E. Percudani, G. Cerveri*

**ore 15.15** Introduzione alla sessione  
**ore 15.30** Lettura Magistrale  
Dallo stress precoce alla disregolazione immunitaria: sviluppi psicopatologici.

**ore 16.00** Il ruolo degli stressful life events negli esordi psicopatologici.

**ore 16.25** Esordi e uso di sostanze: aspetti clinici e terapeutici.

**ore 16.50** Question time – Discussione

**ore 17.00** *Pausa*

**III SESSIONE** Chairperson: *A.Conca, C. Fraticelli*

**ore 17.15** Introduzione alla sessione  
**ore 17.30** Influenza di ambiente condiviso e non condiviso sullo sviluppo cerebrale:  
dagli studi gemellari alle patologie psichiatriche.

**ore 17.55** La fine dell'esperienza. Danni collaterali.

**ore 18.20** L'amore ai tempi di Internet. Coccole a distanza.

**ore 18.45** Question time – Discussione

*G. Martinotti*

*M. Amore*

*P. Calò*

*M. Vaggi*

*P. Brambilla*

*M. Rabboni*

*M. Balestrieri*

**I MODULO**

ore 08.45 **SESSIONE PLENARIA**  
13.15

**I SESSIONE** Chairperson: *G. Biggio, M. Vaggi*

ore 08.45 Introduzione alla sessione

ore 09.00 Prevenzione personalizzata in psichiatria attraverso la mappatura dei meccanismi neurali di rischio ambientale e resilienza.

*A. Di Giorgio*

ore 09.25 Gli interventi riabilitativi per la salute mentale: quali prospettive per il futuro?

*A. Bellomo*

ore 09.50 La Nutraceutica in Psichiatria: evidenze terapeutiche e prospettive di impiego.

*G. Di Sciascio*

ore 10.15 Stress e disabilità: fattori di adattamento ambientali e affettivi

*L. Grassi*

ore 10.40 Question time – Discussione

ore 10.45 Lettura Magistrale

Come gli antipsicotici modulano l'architettura cerebrale: dalla sinapsi alla connettività, implicazioni per la clinica e la terapia delle psicosi

*A. de Bartolomeis*

ore 11.15 *Coffee break*

**II SESSIONE** MEET THE EXPERT

ore 11.45 L'appropriatezza del trattamento nei pazienti con disturbi di ansia e depressione.

*E. Bondi*

**III SESSIONE** Chairperson: *A. Ceresoli*

ore 12.15 LETTURA DI APPROFONDIMENTO

Come la scienza ricostruisce il passato e influenza il futuro.

*G. Remuzzi*

ore 13.15 *Lunch*

**II MODULO**

ore 14.30 **SESSIONE PLENARIA**  
18.45

**I SESSIONE** Chairperson: *E. Bondi*

ore 14.30 SIMPOSIO

Esketamina spray nasale nel trattamento di routine del paziente depresso.  
Identificazione del paziente con depressione resistente.  
Nuove evidenze nel trattamento della depressione resistente.

*A. Vita*  
*A. Fagiolini*

**II SESSIONE** Chairperson: *A. Tortorella, V. Villari*

ore 15.30 Introduzione alla sessione

ore 15.45 Staging nel Disturbo Bipolare: modelli proposti e applicazioni cliniche.

*B. Dell'Osso*

ore 16.10 Trattamento farmacologico dei disturbi di personalità.

*A. Fagiolini*

ore 16.35 Question time – Discussione

ore 16.45 *Pausa*

**III SESSIONE** Chairperson: *V. Salvi, S. Varia*

ore 17.00 Introduzione alla sessione

ore 17.15 Psicopatologia e prospettive terapeutiche del DOC: dai boomers ai millennials.

*U. Albert*

ore 17.40 Body positivity. Il mio corpo mi basta.

*M. Balestrieri*

ore 18.05 Psicoterapie e neuroscienze: le basi neurali dei trattamenti psicoterapeutici.

*G. Serafini*

ore 18.30 Question time – Discussione

**I MODULO**

ore 08.30 **SESSIONE PLENARIA**  
13.00

**I SESSIONE** Chairperson: G. Boi, C. Fraticelli

ore 08.30 Introduzione alla sessione

ore 08.45 Psicopatologia dei pazienti nelle carceri.

ore 09.10 Problematiche medico legali nella gestione del paziente autore di reato. Il punto di vista delle ReMS.

ore 09.35 Problematiche medico legali nella gestione del paziente autore di reato. Il punto di vista dei DSM.

ore 10.00 Problematiche medico legali nella gestione del paziente autore di reato. Il punto di visto del magistrato.

ore 10.45 Question time – Discussione

ore 11.00 *Coffee break*

ore 11.30 **II SESSIONE** MEET THE EXPERTS

Dialogo sul ruolo degli antipsicotici LAI nella gestione moderna del paziente con schizofrenia.

**III SESSIONE**

ore 12.00 **OPINIONI A CONFRONTO** Chairperson: C. Saffioti  
Le scelte di fine vita.

ore 13.00 *Lunch*

*M. Clerici*

*G. Nicolò*

*G. Cerveri*

*M. Trianni*

*U. Albert – P. Calò*

*L. Loretta vs S. Ferracuti*

**II MODULO**

ore 14.30 **SESSIONE PLENARIA**  
18.45

**I SESSIONE** Chairperson: G. Cerveri, S. De Giorgi

ore 14.30 Introduzione alla sessione

ore 14.45 La responsabilità professionale degli operatori sanitari. Principi di diritto.

ore 15.10 Suicidio della persona in cura. Responsabilità professionale e gestione del rischio clinico.

ore 15.35 Presentazione caso giudiziario di real world.

ore 16.00 *Pausa*

**II SESSIONE** Coordinatori: A. Amatulli, F. Durbanò

ore 16.15 **SESSIONI PARALLELE - GRUPPI DI LAVORO**

Caso clinico di "real world". Problematiche psichiatrico-forensi. Suddivisione dei discendenti in gruppi, con assegnazione di obiettivi:

• **GRUPPO 1** La posizione dell'accusa

• **GRUPPO 2** La posizione della difesa e della parte civile.

**III SESSIONE** **SESSIONE PLENARIA**

ore 17.45 Report in plenaria dei risultati dei gruppi di lavoro

ore 18.15 Epicrisi. Take home message.

*P. Piras*

*S. Ferracuti*

*S. De Giorgi*

*S. De Giorgi, S. Ferracuti,  
P. Piras*

**I MODULO**

ore 09.00 **SESSIONE PLENARIA**  
13.30

ore 09.00 **I SESSIONE** Chairperson: *L. Ferini Strambi*  
SIMPOSIO

Moderna terapia dell'insonnia: nuove prospettive nel trattamento.

Il sistema dell'orexina: un target selettivo per il trattamento dell'insonnia.

Insonnia, orexina e psicopatologia: un possibile link.

Dati clinici e polisonnografici di un nuovo antagonista dei recettori dell'orexina.

ore 10.30 *Coffee break*

ore 11.00 **II SESSIONE** Chairperson *F. Oliva – M. Rocchetti*  
Introduzione alla sessione

ore 11.15 Lettura Magistrale  
Sensorialità, percezione, comunicazione nelle persone con autismo.

ore 11.45 Eziopatogenesi dei disturbi del neurosviluppo e impatto clinico nel soggetto adulto.

ore 12.10 I disturbi affettivi e la disregolazione emotiva nei disturbi del neurosviluppo dell'adulto.

ore 12.35 Specificità di genere nei disturbi dello spettro autistico in età adulta.

ore 13.00 Question time – Discussione

ore 13.15 Conclusioni del Congresso

ore 13.30 *Lunch*

*G. Biggio  
L. Palagini  
L. Ferini Strambi*

*P. Politi*

*G. Migliarese*

*G. Giupponi*

*C. Gesi*

*E. Bondi, C. Mencacci*

Con il contributo incondizionato di



Segreteria Organizzativa

Provider

