



Milano

22-23 OTTOBRE 2026

Auditorium San Paolo

Nutraceutici,
fitoceutici e
brain health:
evidenze 2026

4° FORUM
NAZIONALE



ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE
in Psichiatria e Neurologia

arseducandi

Nutraceutici e fitoceutici hanno mostrato la capacità di favorire e preservare il funzionamento e la salute del cervello attraverso molteplici meccanismi. Tra questi, l'azione sulla microinfiammazione cronica di basso grado, gli effetti sul microbiota e sull'asse intestino-cervello, la promozione del sonno e del funzionamento cognitivo sono alcuni dei più studiati.

La possibilità di essere impiegati in monoterapia così come in associazione ai trattamenti farmacologici, all'interno di percorsi terapeutici integrati, in situazioni prodromiche così come di residualità sintomatologica, consente di collocare a pieno titolo i composti di natura nutraceutica e fitoceutica tra gli interventi terapeutici di precisione e personalizzazione nell'area del brain health.

A questi temi sarà dedicata la quarta edizione del Forum ATNPN 2026: "Nutraceutici, fitoceutici e brain health: evidenze 2026".

Il successo delle tre edizioni precedenti del Forum ATNPN ha permesso di registrare un crescente interesse da parte delle diverse figure professionali coinvolte nei percorsi di brain health, identificando l'evento come la principale occasione di formazione e interazione per quanti desiderino rimanere aggiornati su un tema in continua evoluzione.

La quarta edizione del congresso, in formato ibrido, intende continuare nel solco delle precedenti, mantenendo un focus specifico sui temi di maggiore attualità clinica in neurologia e psichiatria, dalla gestione della disregolazione emotiva alla promozione del sonno e del funzionamento cognitivo in relazione alle nuove evidenze di efficacia di nuovi composti di natura nutraceutica e fitoceutica. Ampio spazio sarà dedicato alla revisione critica della nuova letteratura, alle comunicazioni orali e alla presentazione degli abstract.

4° FORUM NAZIONALE

 **ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE**
in Psichiatria e Neurologia

Con il Patrocinio di



Coordinatori Scientifici

Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio

Responsabile Scientifico

Bernardo Dell'Osso

Comitato Scientifico

Ufficio Esecutivo
Accademia di Terapia Naturale
in Psichiatria e Neurologia

Giovanni Biggio (Cagliari)
Paolo Brambilla (Milano)
Claudio D'Addario (Teramo)
Bernardo Dell'Osso (Milano)
Luigi Ferini-Strambi (Milano)
Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)
Alessandro Padovani (Brescia)
Stefano Pallanti (Firenze)
Emilio Sacchetti (Brescia)

Relatori e Moderatori

Giovanni Biggio (Cagliari)
Paolo Brambilla (Milano)
Filippo Caraci (Catania)
Giuseppe Carrà (Milano)
Roberto Cavallaro (Milano)
Roberto Ciccocioppo (Camerino)
Arrigo F.G. Cicero (Bologna)
Cristina Anna Colombo (Milano)
Claudio D'Addario (Teramo)
Armando D'Agostino (Milano)
Sergio De Filippis (Roma)
Bernardo Dell'Osso (Milano)
Elisa Fazzi (Brescia)

Luigi Ferini-Strambi (Milano)
Carlo Fraticelli (Como)
Maira Gironi (Milano)
Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)
Roberta Messina (Milano)
Stefano Pallanti (Firenze)
Mauro E. Percudani (Milano)
Maurizio Pompili (Roma)
Emilio Sacchetti (Brescia)
Gianluca Serafini (Genova)
Gianluigi Tomaselli (Bergamo)
Francesca Zoratto (Roma)

Milano
22-23 OTTOBRE 2026
Auditorium San Paolo

Giovedì
22 Ottobre 2026

08.45-09.15

Registrazione dei partecipanti

09.15-10.00

Sessione Comunicazioni Orali - Selected

Nuove Ricerche: dati sperimentali originali
di pertinenza sia preclinica che clinica

Discussants: Paolo Brambilla, Gianluigi Tomaselli

10.00-10.10

Apertura e presentazione del
4° Forum Nazionale ATNPN

Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio

10.10-10.20

Saluto delle Autorità

10.20-11.00

Lettura Inaugurale

Moderatori: Bernardo Dell'Ossso, Armando D'Agostino

Potenzialità e limiti dell'approccio evidence-based
all'impiego di nutraceutici nella gestione
del declino cognitivo
Arrigo F.G. Cicero

I SESSIONE | PSICHIATRIA

TERAPIE NATURALI PER LA ADHD: UN'OPPORTUNITÀ O UNA FALSA PROMESSA?

Coordinatore: Emilio Sacchetti

Moderatori: Giovanni Biggio, Paolo Brambilla

11.00-11.55

Clinica e terapia della ADHD: prospettive
spesso sottovalutate

Terapie naturali per la ADHD: una lettura critica
supportata dalle evidenze

Emilio Sacchetti

11.55-12.10

Terapie naturali per la ADHD.
Il punto di vista del neuropsichiatra infantile

Elisa Fazzi

12.10-12.15

Discussione

II SESSIONE | NEUROLOGIA

APPLICAZIONI NUTRACEUTICHE IN NEUROLOGIA

Coordinatore: Luigi Ferini Strambi

Moderatori: Luigi Ferini Strambi, Maira Gironi

12.15-12.20

Introduzione

12.20-12.45

Nutraceutici, neuroinfiammazione e fatica

Maira Gironi

12.45-13.10

Emicrania e il supporto nutraceutico

Roberta Messina

13.10-13.15

Discussione

13.15-14.15

Break

Nutraceutici,
fitoceutici e
brain health:
evidenze 2026

4° FORUM
NAZIONALE
ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE
in Psichiatria e Neurologia

III SESSIONE | PSICHIATRIA

OTTIMIZZAZIONE DEI TRATTAMENTI IN PSICHIATRIA: IL RUOLO DELLA NUTRACEUTICA

Coordinatori: Maurizio Pompili, Gianluca Serafini

Moderatori: Roberto Cavallaro, Giovanni Martinotti

14.15-14.20

Introduzione

14.20-14.45

Nutraceutica e terapia antidepressiva
nelle diverse condizioni cliniche

Maurizio Pompili

14.45-15.10

I nutraceutici e la loro azione sul cervello:
focus su neurogenesi e neuroplasticità

Gianluca Serafini

15.10-15.15

Discussione

Milano
22-23 OTTOBRE 2026
Auditorium San Paolo

Giovedì
22 Ottobre 2026

IV SESSIONE | INTERDISCIPLINARE NUOVE EVIDENZE TERAPEUTICHE

Coordinatori: Giovanni Biggio, Bernardo Dell'Osso
Moderatori: Giovanni Biggio, Cristina Anna Colombo

15.15-15.20
Introduzione

15.20-15.45
Modulazione gabaergica nei fitoterapici:
ricadute sull'ansia
Filippo Caraci

15.45-16.10
Impiego di nutraceutici e fitoterapici
nei disturbi del sonno
Giovanni Biggio

16.10-16.15
Discussione

16.15-16.35
Break

V SESSIONE | BREAKTHROUGH PSILOCIBINA TRA LABORATORIO E CURA: NUOVE PROSPETTIVE PER LA SALUTE MENTALE

Coordinatori: Claudio D'Addario, Giovanni Martinotti
Moderatori: Claudio D'Addario, Carlo Fraticelli

16.35-16.40
Introduzione

16.40-17.00
Psilocibina nel trattamento della dipendenza da alcol:
evidenze precliniche
Roberto Ciccocioppo

17.00-17.20
Effetti comportamentali e di neuroimaging della
psilocibina psichedelica e non psichedelica
in modelli preclinici di depressione
Francesca Zoratto

17.20-17.40
L'uso della psilocibina nella depressione resistente:
i primi dati italiani
Giovanni Martinotti

17.40-17.45
Discussione

17.45-18.15 **Lettura** [Non accreditata ECM]
Moderatori: Bernardo Dell'Osso
Approcci nutraceutici combinati per il trattamento
della depressione lieve-moderata
Giovanni Martinotti

Venerdì
23 Ottobre 2026

09.00-09.45 Sessione Comunicazioni Orali - Invited

Nuove Ricerche: dati sperimentali originali
di pertinenza sia preclinica che clinica

Discussants: Stefano Pallanti, Gianluigi Tomaselli

09.45-10.10

Meet the Expert

Moderatori: Bernardo Dell'Osso, Mauro E. Percudani
Disturbo dell'umore e uso di sostanze:
dal giovane all'adulto
Sergio De Filippis

10.10-10.15
Discussione

VI SESSIONE | BREAKTHROUGH LA REGOLAZIONE DEL SISTEMA GLINFATICO TRA LA VEGLIA E IL SONNO **Coordinatori:** Luigi Ferini Strambi, Stefano Pallanti **Moderatori:** Giovanni Biggio, Giuseppe Carrà

10.15-10.20
Introduzione

10.20-10.45
Modulazione del sistema glinfatico in veglia
Stefano Pallanti

10.45-11.10
L'impatto dei vari disturbi del sonno
Luigi Ferini Strambi

Nutraceutici,
fitoaceutici e
brain health:
evidenze 2026

4° FORUM
NAZIONALE
ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE
in Farmacia e Neurologia

11.10-11.15
Discussione

11.15-11.35
Break

11.35-12.00

Meet the Expert

Moderatori: Emilio Sacchetti, Claudio D'Addario
Probiotici e loro impiego nei disturbi affettivi:
lo stato dell'arte
Bernardo Dell'Osso

12.00-12.05
Discussione

12.05-13.00

Tavola Rotonda

**Terapie naturali e proiezioni sul futuro:
dove andare e come andare**

Intervengono: Giovanni Biggio, Paolo Brambilla,
Claudio D'Addario, Bernardo Dell'Osso, Luigi Ferini-Strambi,
Giovanni Martinotti, Stefano Pallanti, Emilio Sacchetti

13.00-13.30

Take home messages e chiusura del Forum
Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio, Bernardo Dell'Osso

Informazioni Generali

Nutraceutici,
fitoceutici e
brain health:
evidenze 2026

4° FORUM
NAZIONALE
ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE
in Farmacia e Neurologia

Quote di Iscrizione MODALITÀ RESIDENZIALE

Iscrizione Soci ATNPN	€ 50,00 (iva inclusa)
Iscrizione non Soci	€ 100,00 (iva inclusa)
Specializzandi Under 35	gratuita
Iscrizione Soci SIF - SIN - SINPF SIP - SIPG - SIPS - SOPSI	€ 70,00 (iva inclusa)

Iscrizione MODALITÀ RESIDENZIALE

Per partecipare al Forum è necessario iscriversi online:

Clicca sul seguente link
www.arseducandi.it

oppure
scansiona il QR Code



In caso di necessità e aiuto nell'iscrizione inviare una mail a:
info@arseducandi.it

Quote di Iscrizione MODALITÀ WEBINAR (non accreditato ECM)

Sarà possibile seguire il Forum in modalità Webinar

Iscrizione Webinar (non accreditato ECM)	€ 50,00 (iva inclusa)
Specializzandi Under 35	gratuita

Iscrizione MODALITÀ WEBINAR

Per partecipare al Forum è necessario iscriversi online:

Clicca sul seguente link
www.arseducandi.it

oppure
scansiona il QR Code



In caso di necessità e aiuto nell'iscrizione inviare una mail a:
info@arseducandi.it

Sede del Forum

Auditorium San Paolo
Via Giotto, 36 - 20145 Milano

Provider (ID 317) e Segreteria Organizzativa:



Arseducandi Srl
Via Pietrasanta, 14 | 20141 Milano | Tel. 02 58189248-240
info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

Accreditamento ECM - Modalità Residenziale ID 317-490427

Il Forum è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) e ha ottenuto n. **7,7 crediti formativi ECM**.

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica.
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Destinatari: il Forum è rivolto a n. 150 FARMACISTI, BIOLOGI, PSICOLOGI e MEDICI CHIRURGHI
specialisti in: Psichiatria, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Psicoterapia.

CALL FOR ABSTRACT

Nuove Ricerche: dati
sperimentali originali di pertinenza
sia preclinica che clinica

**Sottometti il tuo Abstract
entro il 15 Settembre 2026**

Gli abstract accettati verranno presentati
come comunicazioni orali durante una
sessione dedicata del Forum.

Le notifiche di accettazione o rifiuto dell'abstract
saranno comunicate all'indirizzo email del primo autore
entro il 8 ottobre: l'autore che presenterà dovrà essere
regolarmente registrato al Forum.

**Clicca qui
per sottomettere il tuo Abstract**